

## HARMONOGRAM ORGANIZOWANIA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ NA OKRES OD 1.10.2022 R. - 31.12.2022 R.

LP.	Działanie	Termin/godz./miejsce	Adresaci	Partnerzy planowani
1.	„Zatańczyć siebie” – cykliczne warsztaty z zakresu choreoterapii skierowane do kobiet. Jedną z definicji choreoterapii mówi, że jest to psychoterapeutyczne wykorzystanie ruchu jako procesu, który zwiększa fizyczną i psychiczną integrację człowieka. Terapia tańcem zalecana jest m. in. dla osób z zaburzeniami emocjonalnymi, z dolegliwościami fizycznymi, wymagających długotrwałej rehabilitacji. Z terapii tańcem skorzystają osoby zdrowe, które często odczuwają zmęczenie lub napięcie, które chciałyby nawiązywać bardziej satysfakcjonujące relacje w życiu, które doświadczają stresu, które są wypalone swoją pracą i chciałyby przyjrzeć się temu, co je tak naprawdę interesuje. To dobra terapia dla kobiet po mastektomii oraz osób chorych onkologicznie. Dla tych, którzy pragną podnieść swoją jakość życia.	10.10.2022, 14.11.2022, 12.12.2022 r. Godz: 12.00-15.00. Siedziba Stowarzyszenia Koszalińskiego Klubu "Amazonka" ul. Morska 9, Koszalin	- kobiety, mieszkanki Koszalina, członkinie Stowarzyszenia Koszalińskiego Klubu "Amazonka"	- grafik – wolontariusz - Stowarzyszenie Koszalińskiego Klubu "Amazonka"
2.	„Straszny Bal” - Bal przebierańców przeznaczony dla dzieci oraz rodziców/opiekunów służący integracji mieszkańców Koszalina. Działanie wspierające z zakresu aktywnych form spędzania czasu wolnego przygotowane i poprowadzone wspólnie przez członkinie i wolontariuszy Stowarzyszenia "Mama w Mieście Koszalin" oraz wolontariuszy i organizatora społeczności lokalnej Centrum Usług Społecznych w Koszalinie.	22.10.2022. Godz. 10.00 – 12.00, 12.00-15.00. Restauracja "Prywatka" , ul. Andersa 22, Koszalin.	- mieszkańcy Koszalina- dzieci i opiekunowie	- grafik - wolontariusz -Stowarzyszenie "Mama w Mieście Koszalin" - Restauracja "Prywatka"
3.	"W co się bawić? Kreatywne warsztaty rodzinne" - Działanie wspierające z zakresu alternatywnych form spędzania czasu wolnego	27.10.2022r. Godz.16.00-18.00,	Działanie skierowane jest do mieszkańców	- grafik - wolontariusz - Fundacja "Zdążyć z

	- cykl spotkań integracyjno - edukacyjnych dot. metod i sposobów wartościowego spędzania czasu wolnego z dzieckiem.	16.11.2022r. Godz.16.00-18.00, 15.12.2022r., Godz. 16.00-18.00 Siedziba Fundacji "Zdążyć z Miłością" ul. Jana z Kolna 10.	Koszalina(rodziców i dzieci), podopiecznych Fundacji "Zdążyć z Miłością"	Miłością"
4.	„Dbam o siebie - dla siebie i bliskich” – II edycja. Spotkanie edukacyjno – informacyjne – mając na uwadze uświadomienie koszaliniankom, jakie czynniki mogą zwiększyć ryzyko zachorowania na raka piersi, Centrum Usług Społecznych w Koszalinie we współpracy ze Stowarzyszeniem Amazonka, połączą swoje siły w celu propagowania idei profilaktyki raka piersi w tym regularnego samobadania piersi.	04.11.2022 godz. 10.00 – 12.00 Środowiskowy Dom Samopomocy "Odrodzenie", ul. Odrodzenia 34, Koszalin	- kobiety, mieszkanki Koszalina, uczestnicy ŚDS	- Stowarzyszenie Amazonki - Fundacja Na Rzecz Osób Z Zaburzeniami Psychicznymi Nowe Życie
5.	"Twoja Moc to Pomoc" - instruktaż pierwszej pomocy dla przedszkolaków -Działanie wspierające z zakresu alternatywnych form spędzania czasu wolnego - spotkanie integracyjno - edukacyjne w formie instruktażu pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone dla przedszkolaków.	15.11.2022 r. Godz.10.00-12.00 Przedszkole nr 23 ul. Limanowskiego 33.	Działanie skierowane jest do dzieci z koszalińskiego przedszkola - trzy grupy, każda grupa ok. 20 osób - - pilotażowa edycja projektu.	- grafik-wolontariusz - Grupa Ratownictwa PCK Koszalin
6.	Rozwój wolontariatu - promowanie idei wolontariatu wśród mieszkańców Koszalina – zachęcanie do podjęcia aktywności społecznej i dołączenia do Klubu Wolontariusza przy Centrum Usług Społecznych w Koszalinie	1.10.2022 – 31.12.2022 Godz. 8.00 – 14.00 od poniedziałku do piątku. Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2.	- mieszkańcy Koszalina	

7.	Działanie wspierające z zakresu alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Zakłada ono przygotowanie i przekazanie samotnym seniorom i osobom z niepełnosprawnościami z terenu Koszalina, korzystającym ze wsparcia Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w formie usług opiekuńczych, kartek świątecznych (bożonarodzeniowych). Kartki zostaną wykonane przez dzieci z terenu Koszalina, we współpracy ze Stowarzyszeniem "Mama w Mieście Koszalin" Przygotowane kartki zostaną doręczone seniorom i osobom z niepełnosprawnościami przez pracowników socjalnych DUO w okresie przedświątecznym."Świąteczna poczta"-	od dnia 1.12.2021 r. kartki będą dostarczane do osób samotnych	Mieszkańcy Koszalina, seniorzy, niepełnosprawni, osoby samotne, korzystające ze wsparcia Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w formie usług opiekuńczych. Przewiduje się wykonanie i dostarczenie 300 kartek świątecznych.	- grafik - wolontariusz - Stowarzyszenie "Mama w Mieście Koszalin"
8.	"Zdrowa skóra, zdrowa ja" - działanie wspierające skierowane do seniorek - mieszkanek Koszalina. Warsztaty dot. pielęgnacji skóry dojrzałej, porady kosmetyczki, pokaz makijażu	20.12.2022 r. Klub Spółdzielni Mieszkaniowej "Nasz Dom", ul. Zwycięstwa 148.	Mieszkanki Koszalina, seniorki	- Klub KSM "Nasz Dom"
9.	"Ogrzej się zimą" - działanie wspierające skierowane do osób bezdomnych, przebywających na terenie miasta w miejscach niemieszkalnych (wiaty śmietnikowe, pustostany, etc). Akcja informacyjna, której celem jest przekonanie jak największej liczby osób bezdomnych do skorzystania wsparcia dostępnego na terenie Koszalina: (m.in schronisko, noclegownia, ogrzewalnia). Osoby bezdomne odwiedzi pracownik socjalny wraz ze streetwalkerem z TPBA Koło w Koszalinie. Bezdomni, którzy odmówią skorzystania ze wsparcia otrzymają ciepły śpiwór.	14.12.2022 r.	- osoby bezdomne	- "Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Koszalinie"